

E - B O O K



SPIRITUAL ENERGY — TRANSFORMATION —

“Změň svůj život tím,
že změníš sebe.”

RENATA TAUCHMAN OLŠOVÁ
AUROBARVY.CZ



SPIRITUÁLNÍ ENERGETICKÁ TRANSFORMACE

Renata Tauchman Olšová,
aurobarvy.cz



Spiritualní energetická transformace

...je systém, nebo chceš-li "návod",
který tě provede cestou
hluboké duchovní proměny.

Tento **systém 13 pilířů**
propojuje práci **s vlastním nitrem,**
energiemi, naší aurou, karmou a vědomým růstem.

Vede tě krok po kroku k dosažení
vyšší úrovně vědomí, k vnitřnímu klidu,
síle a **naplnění v životě.**

V každém kroku odhalíš nová tajemství sebe sama,
překonáš své bloky, které tě brzdí
a začneš **vědomě prožívat svůj život.**

Je to cesta, na které se **propojuje duchovní uvědomění,**
praktický život a energetická transformace.

Cesta, na které otevíráš své **srdce, mysl a duši zázrakům**
a jdeš vstříc harmonickému, radostnému životu,
po kterém tolik toužíš. ✨





Renata Tauchmanová



Objev, jak **osobní změna**
může **změnit tvůj život**
a přivést tě blíže k naplnění tvých snů
a k harmonickému životu.

Zázraky však nechodí na počkání.
Musíš si je zasloužit.
Učinit první kroky, změnit, co nefunguje
a co není v souladu s tvou duší
a životní cestou.

Tvoje cesta k úspěchu
totiž začíná vždy **ve tvém nitru!**



CESTA K PROMĚNĚ TVÉHO ŽIVOTA

Představ si, že náš život je jako krásná mozaika složená z různých částí, z nichž každá představuje důležitý aspekt naší existence - **naše vztahy, ego (sebehodnota), emoce, způsob, jakým se vyjadřujeme a mysl**. Všechny tyto části mozaiky tvoří celek - naši osobu.

Každý z těchto aspektů je jako **pilíř**, který nás pevně **drží v rovnováze a pomáhá nám žít a růst**, rozvíjet se a dosáhnout vnitřní harmonie, zdraví a úspěchu. Tyto pilíře pevně drží "most" - tedy **náš život, naše tělo**.

Ale **co se stane, když jeden z těchto pilířů není dostatečně pevný a stabilní?** Most zřejmě hned nespadne, je však narušený a může ohrozit fungování celého mostu a okolí. A co teprve, pokud je narušených a nestabilních pilířů **více?**

Pak most přestává být funkčním mostem. Začne se bořit, neslouží svým účelům a pokud ho včas neopravíme, nebo ještě něčím dalším zatížíme, pravděpodobně spadne...

A teď si to převedme na sebe. **Náš život - naše bytí, tedy MOST, nesou PILÍŘE, tedy jednotlivé oblasti a situace našeho života.**

Když jsou pevné a stabilní, most plní svou funkci. Pokud jsou ale jeho pilíře narušené a rozbité, nenesou ho dostatečně pevně a most, tedy naše bytí, se začne bořit.

Tedy ještě srozumitelněji: **Most jsi TY a pilíře jsou jednotlivé PROŽITKY A OBLASTI tvého života.**

Když se ve všech situacích a oblastech cítíš pevně, stabilně a vyrovnaně, nesou pilíře tvůj most (život) s grácií, ty se cítíš skvěle a vše pravděpodobně celkem bez větších problémů funguje.

Cítíš radost, klid, harmonii, vyrovnanost, žiješ v naplněném vztahu, tvá práce ti přináší radost i dostatečné finanční ohodnocení a tak nějak si životem spokojeně proplouváš...

Když ale nemáš stabilní pilíře, tíží tě nevyřešené vztahy, tvoje sebehodnota není v rovnováze, nevěříš si nebo naopak ego převládá, žiješ stále ve stresu, v nespokojenosti a ve vnitřní frustraci... Když tvé emoce nejdou zpracovat a zklidnit, nebo když tvá mysl žije v chaosu a nejistotě... Myslíš, že tvůj život může takto dobře fungovat?

Jakýkoliv nesoulad v tvém nitru může způsobit, že se cítíš ztracená/ý, bez energie a bez jasného směru a situace v tvém životě se opakují stále dokola, jako na kolotoči. Následně se samozřejmě dostaví negativní pocity, jako strach, deprese či vztek. A to nevede k ničemu jinému, než k nemocem fyzického těla a k narušení psychiky.

A v tomto okamžiku máme na výběr:

- **Varianta A ("Trpitel, oběť"):** Buď danému stavu podléháme a nic s ním neděláme, litujeme se. Frustrovaní stále opakujeme "proč zrovna JÁ?" A čekáme, že se vše samo změní nebo že nás někdo zachrání.
- Nebo **varianta B ("Hrdina"):** zaktivujeme v sobě veškerou sílu, postavíme se situaci vstříc a řekneme si: **"A dost! Takto to nechci. Změním to! Já to zvládnou! Mám svůj život ve svých rukou a sám jsem strůjcem svého štěstí. Pustím strach, který mě svazuje a najdu řešení!"** - A hned se pustíme do práce na znovuzískání harmonického života.

Pokud patříš k těm, co se jen litují, ale nic nezmění a nic pro změnu nejsou ochotni udělat, tento systém není pro tebe. Pokud jsi ale plná/ý odhodlání a víš, že i když to možná nebude snadné, chceš se o změnu pokusit, tak pojď, jdeme na to!



"Spirituální energetická
transformace
je cesta ke tvému nitru ,
srdci ,
ale i k vyčouženému
cíti."



Spirituální energetická transformace

(zkráceně "SET", Spiritual Energy Transformation)

...je systém uvědomění či řekněme návod, který ti **pomůže nesoulady a bloky v tvém nitru najít, zmírnit či v ideálním případě odstranit** a přivede tě k vnitřní **transformaci**. Tedy do stavu, kdy **budeš chápat, proč se ti co děje, budeš znát své slabiny, ale také si budeš vědom/a svých silných stránek, vnitřní síly a toho, jak s ní pracovat, jak ji používat pro svůj prospěch**. Budeš umět lépe **pracovat se situacemi**, které se ti v životě dějí a budeš je vnímat jako **"cestu ke svému růstu"**, nikoli jen jako zlo, utrpení a nespravedlnost.

Systém jsem vytvořila na základě více než 20 let praxe a zkušeností s lidskou aurou, jejími energiemi a životními příběhy klientů. Stovky konzultací, které jsem poskytla, mně ukázalo, kde jsou **největší slabiny, problémy a chyby** v jejich řešení a jaká může být **cesta k jejich překonání**.

Neslibuji ti zázraky, ani vyřešení všeho, co se ti v životě děje. Ani to, že si budeš žít odted' jako v pohádce. Ale vím, že pokud se naučíš se sebou pracovat, tvůj život se stane mnohem hezčím, jednodušším a radostnějším!

U svých klientů jsem byla **svědkem mnoha velkých životních změn a obrátů, které byly mnohdy opravdu "zázraky"**. I já sama jsem takovými životními zvraty a zázraky nesčetněkrát prošla. Ani má cesta nebyla vždy snadná, naopak. Ale v náročných obdobích jsem vytrvala, nenechala se stáhnout ze svého přesvědčení ani tlakem okolí, dobře jsem věděla, **co opravdu chci** a jak to cítím a považuji za správné a i když moje pilíře byly zejména v oblasti emocí "nabořené", ostatní jsem měla o to pevnější a držela celý pomyslný most stabilní. To mě udrželo pevnou, odhodlanou, nezlomnou a najednou se objevila i potřebná síla věci měnit.

V tom se v mém životě staly opravdové ZÁZRAKY. Ano, přišly jako odměna shůry, že jsem se nenechala ničím odradit ze své cesty. I když mnozí soudili, hodnotili, kritizovali a nehezky komentovali má rozhodnutí, oprostila jsem se od takových lidí a zůstala "svá". Pevná a odhodlaná. Ovládaná srdcem a neskutečnou láskou, s respektem k vesmírným zákonitostem i cestě své duše.

Nedělala jsem věci, které by byly proti Vesmíru, ale naopak. I když se někdy zdálo okolí řešení "divné", věděla jsem, co a proč dělám.

A najednou, ze dne na den, kdy to vypadalo, že nic nejde změnit tak, jak bych si přála, ony **"zázraky" přišly i do mého života a ukázaly mi, že vše má řešení!** Můj život se otočil vzhůru nohama, vše bylo jinak a začaly se mi plnit i mé velké sny a cíle v osobním životě, ve vztazích i v podnikání.

A proč ti to zde píši... **Chci tě tím motivovat a ukázat ti, že nic není nemožné. VŠE JE MOŽNÉ.** Vše je jen o nastavení tvé mysli, emocí a tvé cesty. Vše je totiž energie. A pokud se ji naučíš správně používat a směřovat, zjistíš, že to, co si ve svých myšlenkách a ve svém srdci pokorně manifestuješ (přeješ si, vizualizuješ), se začne časem plnit. Téměř všeho rozumného lze dosáhnout, pokud to dává smysl a pokud respektuješ duchovní principy a rovnáš ve svém životě do pořádku jednotlivé oblasti ("pilíře").

Když něco chceme, musíme pro to něco udělat. Nečekej proto už na nic, dej se rovnou do práce na své transformaci. **Hned teď! Nikdy nebude vhodnější čas začít, než právě TEĎ.** Neodkládej to. Začni pracovat na pilířích svého mostu, ať jsou pevné a nic je neboří. Postav co nejstabilnější, pevný most a uvidíš, co se ve tvém životě stane...

Mnohdy si přejeme změnu života, někdy **toužíme po "zázraku"**. Přejeme si splnění svých cílů a tužeb. Ale zázraky se nedějí jen tak na počkání, ani proto, že je "chceme". Dějí se, jen když si je prací na sobě zasloužíme, když se posouváme ve všech úrovních kupředu a vědomě, vytrvale **pracujeme sami se sebou, se svými životními tématy a výzvami.** Když jsme ochotní opustit staré vzorce chování a nefunkční vztahy a začít tvořit smysluplný život, který je v souladu s vesmírnými zákonitostmi a v souladu s plánem naší duše.

Zkus se tedy zaměřit na práci na sobě a pokus se o jeden velký **osobní "zázrak"** - ať už to má být větší radost a harmonie v životě, dosažení tvých tužeb a snů, splněný sen o harmonickém vztahu, zlepšení zdravotního stavu, získání pevného přátelství, dosažení vytouženého úspěchu v podnikání nebo jakýkoli jiný osobní úspěch, kterého se snažíš dosáhnout.



13 PILÍŘŮ



CESTA
K TRANSFORMACI

Renata Tauchman Olšová,
aurobarvy.cz



System 13ti pilířů Spirituální Energetické Transformace:

1. Vztahy
2. Ego (sebehodnota)
3. Emoce
4. Sebevyjádření
5. Mysl
6. Vyšší vědomí
7. Přijetí
8. Integrace
9. Transformace
10. Sebereflexe
11. Vědomý růst
12. Hrozby
13. Zázraky jako odměna

Zvládnutí pilířů je cíl

Spirituální cesta vyžaduje postupný a neustálý růst, sebepoznání a trpělivou práci na sobě. Nic nebude asi v našem životě ve všech oblastech vždy dokonalé, ale naším cílem musí být, abychom se snažili o co nejlepší výsledek.

Struktura pilířů **systemu Spirituální Energetické Transformace**, nabízí jasný a logický postup, který tě krok za krokem povede k hlubšímu pochopení sebe sama, tvého života a propojení s vyššími duchovními principy:

Pilíř č. 1: Vztahy

Vztahy představují základ pro náš osobní i spirituální růst. Tento pilíř se zaměřuje na harmonii ve vztazích s rodinou, přáteli, partnery, dětmi, kolegy a také s materiálním světem. Klíčové je pochopit, jak naše vztahy zrcadlí naši vnitřní rovnováhu a kde je potřeba učinit změny.

Pilíř č. 2: Ego

Ego hraje velkou roli v tom, jak vnímáme sami sebe, okolí a své postavení ve světě. Tento pilíř tě naučí rozpoznat a zpracovat projevy ega, ať už jde o nízkou sebe-hodnotu nebo naopak přehnanou pýchu a pomůže ti budovat zdravé sebevědomí.

Pilíř č. 3: Emoce

Emoce a pocity nás provází a ovlivňují v každodenním životě. Tento pilíř se zaměřuje na práci s emocemi a jejich intenzitu – od lásky a soucitu po zvládání negativních emocí, jako je vztek, zlost, lítost nebo strach. Naučíš se, jak transformovat své emoce v sílu pro osobní růst.

Pilíř č. 4: Sebevyjádření

Sebevyjádření je klíčové pro náš vztah ke světu. Tento pilíř zahrnuje schopnost komunikace, umění vyjádřit své myšlenky a pocity, ať už slovy nebo kreativními formami sebevyjádření. Velkou součástí tohoto pilíře je naše práce - zaměstnání a naplnění z ní.

Také s tím související finanční zabezpečení a to, jak finance (jejich dostatek či nedostatek), ovlivňuje náš život.

Pilíř č. 5: Mysl

Mysl je nástroj, který nám pomáhá pochopit realitu. Tento pilíř zahrnuje práci s myšlenkami, logickým myšlením, rozhodováním a intuicí. Je o tom, jak ovládáme své myšlenky a jak se rozhodujeme na základě vnitřního vedení - intuice, nebo na základě faktů a logiky.

Pilíř č. 6: Vyšší vědomí

Jakmile projdeš prvními pěti pilíři, dostane se k hlubším otázkám, jako je práce s vyšším vědomím a pochopení karmických souvislostí. Tento pilíř ti ukáže, jak si tvoříš svou vlastní karmu, co s tím, když nám je nějaký prožitek daný naší karmou a jaký vliv má tvoje chování a rozhodnutí na budoucnost.

Pilíř č. 7: Přijetí

Na této úrovni je důležité pochopit, že ne všechno můžeme změnit. Některé situace si prostě musíme prožít, abychom se posunuli ve vývoji a mnohé pochopili. Tento pilíř tě proto učí chápat a přijímat životní situace, vztahy a lekce, které přicházejí, s pokorou a pochopením jejich hlubšího smyslu.

Pilíř č. 8: Integrace

Integrace je klíčovým krokem, kdy všechny získané duchovní poznatky začínáš vědomě aplikovat do svého každodenního života a nad situacemi se více zamýšlíš, lépe je řešíš. Tento pilíř tě učí, jak propojit duchovní lekce s praktickým světem a dosáhnout skutečných výsledků.

Pilíř č. 9: Transformace

Transformace, nebo-li přeměna, je proces neustálého růstu, zdokonalování se a zlepšování. Tento pilíř tě vede k tomu, jak se neustále posouvat na vyšší úroveň ve všech oblastech života – ať už jde o vztahy, práci, emoce, znalosti, nebo duchovní vědomí.

Pilíř 10: Sebereflexe

Základem vědomého růstu je schopnost podívat se pravdivě na sebe, přiznat si, co nám jde a co méně. Tento modul tě učí, jak rozpoznat své chyby, bloky, "vnitřní brzdy", strachy, slabosti a jak na nich pracovat pomocí sebereflexe a sebekontroly.

Pilíř 11: Vědomý růst

Jakmile si uvědomíš, kde jsou tvé omezující přesvědčení, limity a jiné bloky, je čas zaměřit se na vědomý růst. Modul ti ukáže, jak trpělivě a vytrvale pracovat na sobě v běžném životě. Jak v každodenních tématech přirozeně propojit světský život se spiritualitou. Protože jen naučená teorie nestačí. Vědomý růst zahrnuje pravidelnou práci s duchovními principy a jejich aplikaci v běžném životě.

Pilíř 12: Hrozby

Na duchovní cestě čelíme mnoha hrozbám, které nás mohou svést z cesty. Ať jsou to naši vnitřní sabotéři, ego, strach, emoce, neschopnost sebereflexe, nedostatek trpělivosti, pohodlnost, alibismus či například nepochopení ostatních a tlak okolí. Tento modul ti pomůže zaměřit se na tyto nástrahy a poradí, jak odolat. Jak se nenechat svést z cesty vlivem ostatních a jak nepodléhat iluzím.

Pilíř 13: Zázraky jako odměna

Když se naučíš pracovat na sobě a překonávat hrozby, přicházejí zázraky a odměny. Tento modul tě naučí, jak se otevřít hojnosti a úspěchu ve všech oblastech života – ve vztazích, v práci, zdraví, financích, splněných snech a přáních. Odměny přicházejí jako přirozený důsledek tvého úsilí a není nic špatného na tom, mít se dobře.

Toto jsou ve zkratce **základní principy**. Systém 13-ti pilířů tě provede procesem duchovního růstu a osobního vývoje. Míra zvládnutí témat jednotlivých pilířů, tě posune mílovými skoky kupředu, na tvé životní i spirituální cestě.



Renata Tauchmanová

Pokud začneš **vědomě** pracovat
na svém **vnitřním rozvoji**,
odemkneš svůj **potenciál**
a objevíš **sílu**, kterou v sobě máš.

Otevřou se ti **nové možnosti**
pro splnění tvých snů.
Dosáhneš **harmonie**
a pocitu skutečného **naplnění**.
Úspěch přijde jako odměna
pouze za tvou vytrvalou práci.

**Nic neodkládej, nehledej výmluvy.
Začni svou transformaci zde a teď!**



On-line kurz



NA ČEKACÍ SEZNAM
DO ON-LINE KURZU
SE MŮŽEŠ ZCELA NEZÁVAZNĚ PŘIHLÁSIT
JIŽ NYNÍ NA WEBU
AUROBARVY.CZ