

E - B O O K



RENATA TAUCHMAN OLŠOVÁ

BARVY JAKO POMOCNÍK, KDYŽ NÁS NĚCO BOLÍ

VLIV BAREV NA NAŠE TĚLO

WWW.AUROBARVY.CZ



"BARVY JSOU MOCNÁ A SILNÁ ENERGIE"



Renata Tauchman Ošová

Každá barva má své
pozitivní i negativní
vlastnosti a účinky.
Záleží na konkrétním
odstínu dané barvy.



Barvy jako pomocník, když nás něco bolí

Víte, že když nás přepadne nemoc, chřipka či nachlazení, že mimo zázvorového čaje s medem, jsou i energie barev dobrým pomocníkem?

Samozřejmě nenahrazují klasickou léčbu. Ale pomohou nám lépe a rychleji dosáhnout požadovaného stavu a úlevy.

Když už si tedy vybíráme barvu oblečení, deky, pyžama nebo povlečení, když marodíme, je dobré zvolit barvy, které nám budou oporou.

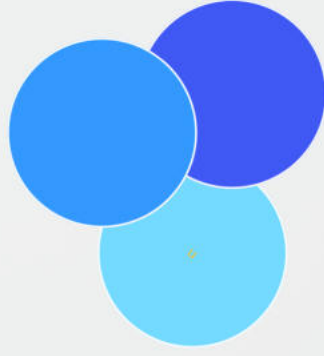
To, že červená barva zvyšuje krevní tlak a zahřívá a není ji tedy dobré nosit při horečce, je jasné. Nebo že modrá ochlazuje a tak není vhodná při zimnici, taky asi víš. Ale jaké odstíny (nebo ideálně kombinace) tedy na co volit, aby byl efekt co nejlepší?

Připravila jsem proto jednoduchý obrázek s konkrétními odstíny a sepsala hlavní účinky vlivu barev na fyzické tělo.

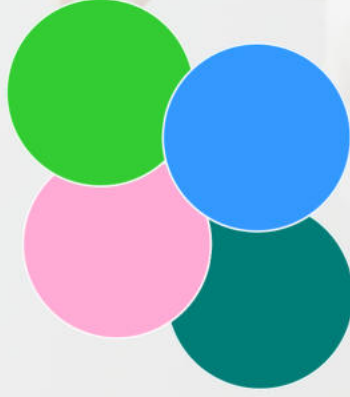
Chcete-li z barev vytěžit maximum energie, zkuste vymyslet, jak vytvořit celou kombinaci uvedenou na obrázku - ta je totiž nejsilnější. Třeba v jedné barvě pyžamo, v druhé ponožky, ve třetí župan či povlečení... Možností je spousta. Ale i každá z těch barev samostatně už sama o sobě bude pracovat pro nás...

Chřipka? Nachlazení? Něco bolí?

Jaká je ta správná barva jako pomoc,
když nás něco bolí?



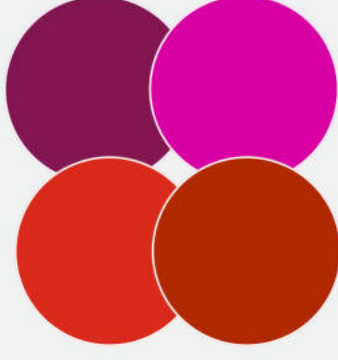
Snížení teploty,
horkosti



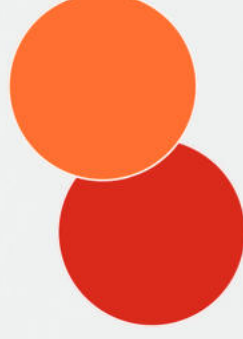
Hluboký kašel,
průdušky, plíce,
dýchání



Bolest hlavy,
ucpané dutiny,
rýma



Při zimnici,
prochladnutí,
při nízkém tlaku



Nastudnutí,
ledviny, močové cesty



Proti kašli,
při škrábání v krku,
pro lepší vykašlávání,
snížení vysokého
krevního tlaku

AUROBARVY.cz

*Účinky barev nenahrazují běžnou lékařskou léčbu. Jedná se pouze o doporučení použití barev při klasické léčbě.

Přehled základních barev (odstínů)





VLIV BAREV NA NAŠE FYZICKÉ TĚLO

aurobarvy.cz



ČERVENÁ

Silně aktivuje, rozproudí, zahřívá. Dodává energii, sílu, výkon, stabilitu. Zvyšuje krevní tlak, zvyšuje výkon a pohyb, prokrvuje svalstvo. Pomáhá na oblast nohou, na žíly a krev, na svaly, kosti, při zimnici a útlumu. Tmavší odstíny červené uzemňují, jasné odstíny více aktivují. Nevhodná na spaní. Opatrně s ní při vysokém krevním tlaku a onemocnění srdce.

ORANŽOVÁ

Aktivuje, vitalizuje, zahřívá, rozproudí energie, aniž by ale zvyšovala krevní tlak. Zvyšuje výkon a vytrvalost. Rozjasňuje, pozitivně nalaďuje mysl. Pomáhá udržet pozornost, aktivitu. Pomáhá na močový systém, ledviny, střeva, dělohu a ženské orgány.

KORÁLOVÁ (žluto/oranžovo/růžová)

Zjemňuje, odkrývá ukryté bloky, traumata a šoky. Pomáhá léčit močový systém a ženské problémy. Vhodná jako podpora v těhotenství.

ŽLUTÁ

Oživuje mysl, zlepšuje paměť, bystrost, zvyšuje pozornost, soustředění a koncentraci. Snižuje napětí a stres, zlepšuje psychiku. Pomáhá na trávicí systém, žaludek, slinivku, játra. Zesiluje očistu organismu.

RŮŽOVÁ (světle)

Zklidnění srdce, vysokého krevního tlaku, dechu, apod. Zjemňuje, ztišuje, mírní. Posiluje. Transformuje a mírní emoce výbuchy a důsledky negativních vlastností a emocí (vztek, zlost, strach). Dává sebedůvěru, lásku.

MAGENTA (sytě růžová)

Silně aktivuje, stimuluje, rozproudí (aniž by ale tak zvyšovala krevní tlak), zahřívá, zvyšuje výkon, doplňuje energii do těla. Výborná proti vyčerpání a únavě těla i mysli.

TYRKYSOVÁ

Ochlazuje, snižuje horečku a záněty v těle, zpomaluje, zklidňuje, pomáhá zlepšit dýchání a dýchací systém (průdušky, plíce), snižuje krevní tlak, tiší záněty a popáleniny (i od slunce) uvolňuje pocity stísněnosti, úzkosti.

MODRÁ

Ochlazuje, snižuje horečku a záněty v těle, zpomaluje, zklidňuje. Pomáhá tlumit problémy v ústní dutině a v krku (zuby, dásně, hlasivky,), ovlivňuje hlas a řeč. Snižuje krevní tlak, tiší záněty a popáleniny.

TMAVĚ MODRÁ

Ztišuje, uklidňuje, zpomaluje, má antiseptické účinky, tlumí infekce, záněty a spáleniny (i od slunce), snižuje krevní tlak a pomáhá při onemocnění žil. Působí na paměť a hlavu, ovlivňuje uši, oči, dutiny, temeno hlavy.

FIALOVÁ, LILA

Léčení, zklidnění. Spojení protikladů (červené a modré): pohyb a klid, rozechřátí a ochlazení, zvýšení a zmírnění ... vše ruku v ruce, zároveň ihned sladěno do harmonie, jak je potřeba.

PURPUROVÁ

Zdroj energie. Rozechřívá, aktivuje, rozproudí, ale zároveň harmonizuje. Léčí, hojí, zmírňuje bolesti, čistí hluboké bloky a všechny energie.

Jarní ZELENÁ

Harmonizuje, zklidňuje, vitalizuje, regeneruje, podporuje hojení, čistí, nastoluje rovnováhu.

SMARAGDOVĚ ZELENÁ

Uvolnění. Hluboká regenerace, obnova. Klid, harmonie, relaxace. Pocit, že člověk může svobodně „dýchat“. Zmírňuje bolesti, ztišuje, uklidňuje i psychiku.

BÍLÁ

Pomáhá při očistě, detoxu, prosvětluje, projasňuje, mírní a neutralizuje negace. Ostře bílé odstíny lehce ochlazují, teplejší odstíny bílé změkčují, zjemňují.

STŘÍBRNÁ

Chladí, snižuje horkost. Čistí všechny možné blokády a shluky negativních energií. Razantně pročistí organismus (detox), rozpouští zatvrdliny, boule a různé negativní útvary v těle (záněty, otoky,...) Zároveň tato místa pročišťuje, dezinfikuje, ničí bacily a bakterie.

ZLATÁ

zklidňuje (navozuje pocit klidu, jistoty, bezpečí), ale zároveň směřuje energii cíleným směrem. Hřeje, jemně čistí (světlem), spaluje negace, dodává pocit útěchy.

HNĚDÁ

Nemění stav, je to stagnující energie. Působí městnání (čehokoli), shlukování energií.

Na léčení fyzického těla není příliš vhodná.

ŠEDÁ

Ve světlejších odstínech nemá na tělo moc vliv, je to vyváženost, neutralita.

Je-li skoro bílá, pak má účinky jako bílá.

V tmavých odstínech však přechází do jemně negativních účinků – čím více podílu černé, tím více utlumuje a zadržuje v člověku přirozené proudění pozitiv. energií.

ČERNÁ

Zesiluje negace, bolest, zadržuje tok energií.

Utlumuje, unavuje, zeslabuje. Udusává a snižuje účinky pozitivních energií i přirozeného toku energie, čímž tak snižuje účinky všeho, co by člověku mohlo pomoci. Na léčení těla proto nejvíce nevhodná barva.

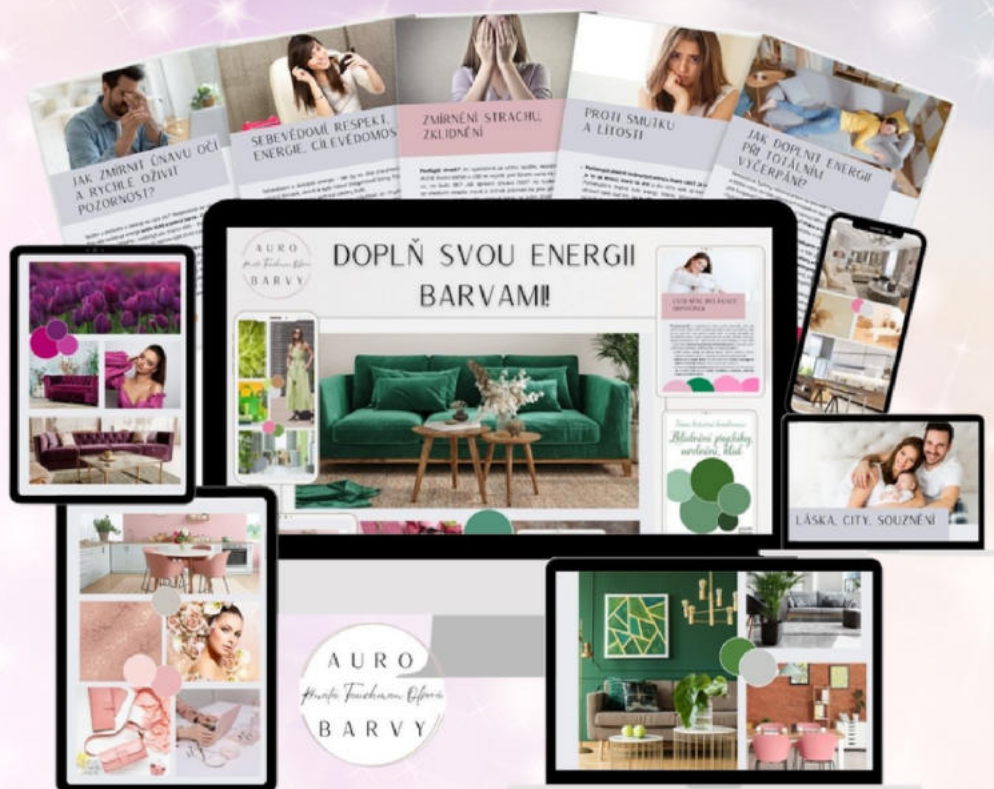
CHCEŠ ZNÁT
VLIV BAREV
NA NAŠE EMOCE
A PSYCHIKU?

CHCEŠ VĚDĚT
O BARVÁCH
MNOHEM VÍCE?

aurobarvy.cz



ON-LINE KURZ "DOPLŇ SVOU ENERGII BARVAMI!"



System působení barev, vytvořený na základě jedinečného know-how o tom, jak působí jednotlivé odstíny a kombinace, na náš energetický systém, psychiku, emoce, tělo a auru.

**Poznej unikátní kombinace barev a odstínů,
které s námi umí dělat divy!**

**Přístup do kurzu a členské sekce AUROBARVY
můžeš získat teď hned na webu:**

aurobarvy.cz